

Zeitplan Webinar Kräuter-Detox

Liebe Kundin, lieber Kunde,

es freut uns sehr, dass Sie sich für das Webinar Kräuter-Detox entschieden haben.

Um einen reibungslosen Ablauf gewähren zu können, **lesen Sie sich diesen Zeitplan bitte genau durch.**

Aktivierung des Webinars

Bitte beachten Sie, dass **Sie unbedingt einen Tag (Tag 0) vor dem eigentlichen Start (Tag 1) das Webinar in Ihrem Kundenkonto aktivieren müssen.** Dazu gehen Sie in Ihrem Kundenkonto auf das Schloss und bestätigen die Aktivierung. Dieser Vorgang löst aus, dass Sie in den folgenden Tagen die richtigen E-Mails erhalten. Ab diesem Tag (Tag 0) haben Sie 15 Tage Zeit, sich die Videos anzusehen. Wir empfehlen, die Vorträge an den jeweils vorgesehenen Tagen anzusehen. **Bitte überlegen Sie sich daher gut, wann Sie das Webinar aktivieren!**

Unser vorgeschlagener Zeitplan für Sie:

Tag	Lektionen	To Do's
Tag 0 Donnerstag		Aktivieren Sie das Webinar in Ihrem Kundenkonto
Tag 1 Freitag	Lektion 1: So funktioniert die Kräuter Detox-Kur	
Tag 2 Samstag	Lektion 2: Agni stärken – Energie und Leichtigkeit fürs Frühjahr	Einnahme der zugesendeten Kräuterpresslinge
Tag 3 Sonntag		
Tag 4 Montag	Lektion 3: Lebenskraft durch typgerechte Ernährung	
Tag 5 Dienstag		
Tag 6 Mittwoch	Lektion 4: Richtig atmen, richtig bewegen – Quelle der Vitalität	
Tag 7 Donnerstag		
Tag 8 Freitag	Lektion 5: Frühjahrsputz für den Körper – so wird's gemacht (Vorbereitung auf die Ausleitung)	
Tag 9 Samstag	Lektion 6: Erfahrungen mit der Ausleitung – Balance von Körper, Geist und Seele	Ausleitungstag – dieser Tag muss frei sein!
Tag 10 Sonntag	Lektion 7: Rasayana Therapie – so bleibe ich dauerhaft gesund	

Einnahme der Präparate

Die **Einnahme der Kräutertabletten** wird am Tag 1 (Freitag) in der **Lektion 1 ausführlich erklärt.** Bitte beginnen Sie erst am **Morgen des 2. Tages mit der tatsächlichen Einnahme der Präparate.**

Der freie 9. Tag

Bitte halten Sie sich den **9. Tag für die Darmreinigung frei.** Sollte es an diesem Tag nicht möglich sein, geht auch ein Tag vor- oder nachher. Oder Sie verschieben den Start des Webinars so, dass der 9. Tag für Sie ein freier Tag ist. **Bitte überlegen Sie sich vor der Aktivierung des Webinars, wann Sie den Ausleitungstag (Tag 9) machen können!**

Wie lange kann ich die Videos anschauen?

Sie haben **insgesamt 15 Tage Zeit**, sich alle Videos anzusehen. Sobald Sie das Webinar in Ihrem Kundenkonto aktiviert haben, beginnen die 15 Tage. **Bitte überlegen Sie sich daher gut, wann Sie das Webinar aktivieren!** Die Videos stehen Ihnen nach diesen 15 Tagen NICHT mehr zur Verfügung! Die Aktivierung des Webinars löst den Countdown der 15 Tage aus – nicht das Ansehen des ersten Videos.

Wann schaue ich welchen Vortrag an?

Bei diesem Webinar werden Vorträge zu ayurvedischem Wissen mit einer Reinigungskur vereint. Da Sie in den Lektionen auf den folgenden Tag vorbereitet werden, ist es **sehr empfehlenswert die Vorträge an den jeweils vorgesehenen Tagen anzusehen.** Sie erfahren in den Vorträgen immer wesentliche Informationen und Schritte für den nächsten Tag.